



Základní kurz první pomoci

A. Zhodnocení situace

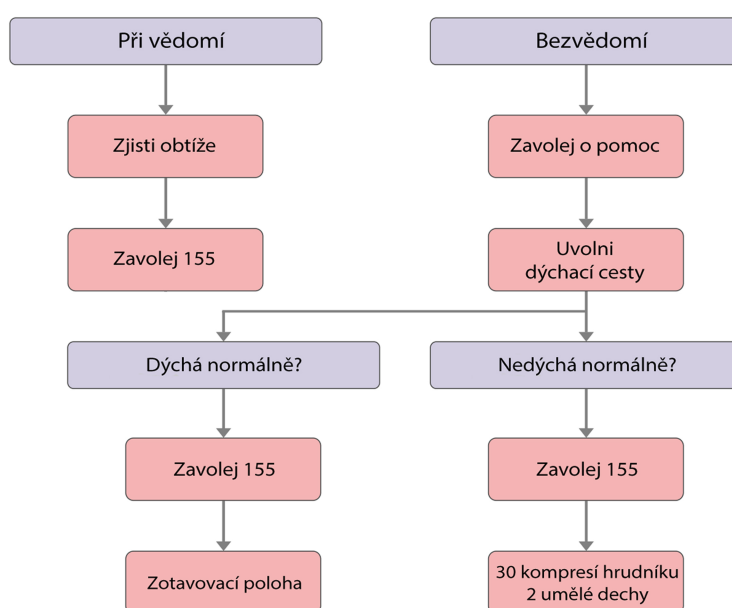
- Zjisti co se stalo
- Přivolej pomoc (155 / 112)
- Dbej na své bezpečí
- Chraň se (rukavice)



B. KPR

- Pevná podložka
- Frekvence kompresí 100 / min.
- Hloubka kompresí 5 cm
- Poměr komprese : dechy = 30 : 2

Zhodnocení stavu postiženého





Základní kurz první pomoci

C. Masivní krvácení

- Komprese rány prsty / obvazem
- Tlakový obvaz (max. 3 vrstvy)
- Škrtidlo těsně nad ránu
- Elevace končetiny, protišoková poloha



D. Obstrukce DC

- Bezvědomí + nedýchá / pískání, vrzoty → **KPR**
- Při vědomí + neshopnost kašlat / pískání, vrzoty → 5 x úder mezi lopatky, 5x Heimlichův manévr