



Rozšířený kurz první pomoci

A. Popáleniny

- Zamez dalšímu působení tepla.
- Sundej náramky, prstýnky, ... Přiškvařený oděv nestrhávej.
- Lokální popáleniny: chlad' studenou tekoucí vodou dokud to přináší úlevu.
- Rozsáhlé popáleniny: chlad' nejcitlivější místa (hlava, krk, ruce, genitálie).
- Nedávej na popáleninu žádné masti, spreje apod.



B. Intoxikace

- Při požití toxinu, pokud je postižený při vědomí, vyvolej zvracení.
- V případě inhalace toxinu vynes postiženého na čerstvý vzduch případně vyvětrej.
- Do příjezdu ZZS pravidelně kontroluj stav vědomí a dýchání.



C. Podchlazení, omrzliny

- Zamez dalším ztrátám tepla.
- Podchlazeného pozvolna ohřívej. V případě těžkého podchlazení zamez postiženému v pohybu.
- Žádný alkohol!
- U omrzlin pomalu ohřívej postižená místa, nejlépe teplou vodou s desinfekcí. Netřiči sněhem.





Rozšířený kurz první pomoci

D. Poleptání

- Odstraň zasažený oděv.
- Intenzivně oplachuj vodou tak, aby chemikálie netekla na nezasažené části těla. Sterilně zakryj.
- Při požití kyselin či zásad nevyvolávej zvracení!
- Vypláchni postiženému ústa vodou. Poté mu dej vypít 2 dcl čisté vody.



E. Poranění elektrickým proudem

- Vypni jističe nebo pojistky!
- Zkontroluj stav vědomí a dýchání a postupuj dle stavu postiženého (zotavovací poloha / KPR,...).
- Když zbývá čas ošetři případné popáleniny.

F. Krvácení z nosu

- Předkloň hlavu, aby postižený krev nepolykal.
- Chladí zátylek a kořen nosu.
- Pokud krvácení neustává do 30 min. vyhledej ošetření na ORL či volej ZZS.

G. Hypoglykémie

- Pokud je postižený při vědomí, podej mu cokoli sladkého (cukr, čokoláda, sladký nápoj,...)
- Pokud je postižený spavý či v bezvědomí, nic nepodávej. Ulož ho do zotavovací polohy a zavolej ZZS.



Rozšířený kurz první pomoci

H. Zlomeniny

- Nesnaž se zlomeninu napravit!
- Sundej prstýnky, řetízky,...
- V případě otevřené zlomeniny zastav krvácení.
- Při zlomenině či vykloubení horní končetiny zkus uložit končetinu do šátkového závěsu.
- U závažných zlomenin volej ZZS.



I. Febrilní křeče

- Ulož dítě na postel či jiné "měkké" místo.
- Ochlad' dítě mokrým zábalem.
- Pokud máš, podej rektálně čípek proti horečce.



J. Epileptický záchvat

- Zabraň poranění postiženého.
- Nesnaž se zabránit křečím. Nesnaž se otevřít postiženému ústa či do nich něco vložit!
- Po odeznění křečí ulož postiženého do zotavovací polohy.

K. Akutní laryngitida

- Dítě teple obleč.
- Vezmi dítě ven a nech ho dýchat studený vzduch. Pokud je venku teplo, nech dítě dýchat vzduch z otevřené lednice.